



به نام خدا



## برنامه هفتگی کادر مشاوره و درمان سامانه مشاوره تلفنی (OnCall) مرکز مشاوره دانشگاه علامه طباطبائی

سامانه در روزهای پنجشنبه، جمعه و تعطیلات رسمی غیرفعال است

روز و ساعت فعالیت سامانه:

(شنبه تا چهارشنبه: صبح ها: ۹ تا ۱۲ ، عصرها: ۱۴ تا ۱۷)

آخرین بروزرسانی (نسخه ۲-۴۰۰۴۰۱-۴۰۰۴۰۱):  
چهارشنبه ۳۱ فروردین ماه ۱۴۰۱

راهنمای ارتباط مستقیم با مشاور، روانشناس و مددکار اجتماعی در **گام ۳**:

**گام اول:** با شماره ۰۲۱ - ۴۸۳۹۲۶۲۷ تماس بگیرید.

**گام دوم:** جهت ارتباط مستقیم، **کلید ۱** را انتخاب کنید.

**گام سوم:** جهت ارتباط با مشاور، روانشناس و مددکار اجتماعی دلخواه خود (با توجه به برنامه هفتگی (روز و

ساعت)) **کد ایشان** را وارد کنید، در غیر اینصورت منتظر بمانید تا ارتباط شما با یکی از مشاوران مرکز برقرار

گردد.

حوزه های تخصصی (مشاوره، روانشناسی و مددکاری اجتماعی)	روز و ساعت (صبح: ۹ تا ۱۲ ، عصر: ۱۴ تا ۱۷)	کد مشاور	نام مشاور
مشاوره خانواده، ازدواج، روابط بین فردی، اضطراب، افسردگی، وسواس، حمله پنیک	یکشنبه (۹ تا ۱۲) و (۱۴ تا ۱۷)	۵۰۲	سرکار خانم سرافراز
مشاوره پیش از ازدواج، زوج و خانواده، مشاوره طلاق	شنبه (۱۴ تا ۱۷)	۵۰۴	سرکار خانم یحیایی
مشاوره فردی، اضطراب، وسواس، اهمالکاری، زوج و خانواده	شنبه (۹ تا ۱۲)	۵۰۸	سرکار خانم جعفری
مشاوره فردی، خانواده، قبل و بعد از ازدواج، مدیریت روابط و خودشناسی	شنبه (۹ تا ۱۱)	۵۲۰	سرکار خانم تبریزی
مشاوره خودشناسی و رشد زندگی فردی، مقابله با اضطراب کرونا، مشاوره تحصیلی، مدیریت روابط، مشاوره ازدواج و کنترل خشم	شنبه (۹ تا ۱۲)	۵۱۲	سرکار خانم رنجبر
مددکاری اجتماعی	چهارشنبه (۹ تا ۱۲)	۵۱۳	سرکار خانم معاضدی

نام مشاور	کد مشاور	روز و ساعت (صبح:۹ تا ۱۲ ، عصر:۱۴ تا ۱۷)	حوزه های تخصصی (مشاوره، روانشناسی و مددکاری اجتماعی)
سرکارخانم فراشپانی	۵۱۷	چهارشنبه (۱۴ تا ۱۷)	مشاوره فردی، شغلی، کودک و فرزندپروری
سرکارخانم اصولی	۵۱۸	یکشنبه و دوشنبه (۹ تا ۱۲)	مشاوره پیش از ازدواج، تعارض زناشویی، کاهش اضطراب، خیانت، بهبود روابط زوجین، خانواده و نوجوان، شکست عاطفی، رشد و ارتقای شخصی
سرکارخانم شفیعی	۵۲۱	دوشنبه و چهارشنبه (۱۴ تا ۱۷)	مشاوره پیش از ازدواج، شکست عاطفی، تعارض زناشویی، خیانت زناشویی و بیماری سرطان، مسائل فردی و مهارت های زندگی
جناب آقای نیکویی	۵۲۹	شنبه و دوشنبه (۱۶ تا ۱۸)	اضطراب، افسردگی و مشکلات ارتباطی
جناب آقای فرازمنند	۵۳۲	چهارشنبه (۹ تا ۱۲)	مشاوره فردی نوجوان و جوان
سرکارخانم کریم آبادی	۵۳۷	دوشنبه (۹ تا ۱۲)	مشاوره فردی، مشاوره زوج، پیش از ازدواج و خانواده

حوزه های تخصصی (مشاوره، روانشناسی و مددکاری اجتماعی)	روز و ساعت (صبح: ۹ تا ۱۲، عصر: ۱۴ تا ۱۷)	کد مشاور	نام مشاور
مشاوره فردی ( نوجوان و بزرگسال)، مشورت دهی به والدین برای کودکان، مشاوره تحصیلی ( برنامه ریزی، مدیریت زمان)	دوشنبه (۹ تا ۱۲)	۵۳۸	سرکارخانم سلطانی
مشاوره خانواده و سوگ	دوشنبه (۹ تا ۱۲) و (۱۴ تا ۱۷)	۵۴۰	سرکارخانم صابری
شکست عاطفی، تعارضات زناشویی، مشاوره پیش از ازدواج و مشاوره ی کودک و نوجوان	دوشنبه (۹ تا ۱۲) و (۱۴ تا ۱۷)	۵۴۲	سرکارخانم کیایی
مشاوره ازدواج، زوج درمانی و خانواده درمانی، تعارضات، اضطراب	چهارشنبه (۱۴ تا ۱۷)	۵۴۴	سرکارخانم اعظمی
مشاوره زوج، خانواده و پیش از ازدواج	یکشنبه و سه شنبه (۱۴ تا ۱۷)	۵۴۷	سرکارخانم شمسعلی
مشاوره پیش از ازدواج، پیمان شکنی، تعارضات خانوادگی، مشاوره طلاق، اضطراب، روابط بین فردی	دوشنبه (۱۴ تا ۱۷)	۵۴۸	سرکار خانم هانامحمدی

نام مشاور	کد مشاور	روز و ساعت (صبح:۹ تا ۱۲ ، عصر:۱۴ تا ۱۷)	حوزه های تخصصی (مشاوره، روانشناسی و مددکاری اجتماعی)
سرکار خانم وظیفه دان	۵۵۶	یکشنبه و سه شنبه (۱۴ تا ۱۷)	مشاوره نوجوان و جوان
سرکار خانم عسگری	۵۵۷	چهارشنبه (۱۴ تا ۱۷)	مشاوره فردی، تحصیلی و پیش از ازدواج
سرکار خانم کلائی	۵۵۸	دوشنبه (۹ تا ۱۲)	مشاوره خانواده، پیش از ازدواج و زوجین
سرکار خانم یادگاری	۵۵۹	یکشنبه و چهارشنبه (۹ تا ۱۲)	مشاوره تحصیلی (راهکارهای موفقیت، برنامه ریزی درسی، مدیریت زمان، اضطراب و افسردگی)، اختلال خواب و کنترل خشم، اعتیاد به فضای مجازی
سرکار خانم مکارم	۵۶۲	سه شنبه (۹ تا ۱۲)	مشاوره خدمات توزیع منابع علمی - مشاوره و آموزش جست و جو در پایگاه های علمی ملی و بین المللی
سرکار خانم اقبال	۵۶۵	سه شنبه (۱۴ تا ۱۷)	مشاوره فردی، پیش از ازدواج، زوج، شکست های عاطفی، مدیریت اضطراب

نام مشاور	کد مشاور	روز و ساعت (صبح: ۹ تا ۱۲ ، عصر: ۱۴ تا ۱۷)	حوزه های تخصصی (مشاوره، روانشناسی و مددکاری اجتماعی)
سرکار خانم محمودی	۵۷۲	چهارشنبه (۹ تا ۱۲) و (۱۴ تا ۱۷)	مشاوره خانواده و مشاوره سوگ
سرکار خانم موسوی	۵۷۸	یکشنبه (۱۴ تا ۱۷)	مشاوره خانواده و پیش از ازدواج
سرکار خانم ویسمرادی	۵۸۰	یکشنبه و سه شنبه (۱۴ تا ۱۷)	خانواده درمانی، مشاوره فردی، اختلالات خلقی، اضطراب، وسواس، افسردگی، روابط بین فردی، مشاوره تحصیلی (دانش آموزان، کنکور تجربی ، ارشد روانشناسی)
سرکار خانم میرقادری	۵۸۲	شنبه (۹ تا ۱۲)	مشاوره کودک، نوجوان و تعارضات زوجین
سرکار خانم مصطفی	۵۹۰	دوشنبه (۹ تا ۱۲) و (۱۴ تا ۱۷)	مشاوره پیش از ازدواج و تعارضات زناشویی
سرکار خانم ناصری زاده	۵۹۳	دوشنبه (۹ تا ۱۲)	مشاوره کودک و نوجوان، خانواده و توانبخشی

نام مشاور	کد مشاور	روز و ساعت (صبح:۹ تا ۱۲ ، عصر:۱۴ تا ۱۷)	حوزه های تخصصی (مشاوره، روانشناسی و مددکاری اجتماعی)
سرکار خانم محلاتی	۶۰۲	شنبه (۹ تا ۱۲)	روابط بین فردی، فرزند پروری و افزایش مهارت‌های ارتباطی والدین
سرکار خانم علیپور	۶۰۸	سه شنبه (۹ تا ۱۲)	مشاوره فردی، پیش از ازدواج، خانواده و شغلی
سرکار خانم بنی فاطمه	۶۱۳	دوشنبه و سه شنبه (۹ تا ۱۲)	مشاوره تحصیلی، اختلالات اضطرابی و افسردگی، غنی سازی روابط زناشویی، مشاوره پیش از ازدواج، زوج درمانی، شکست عاطفی و خیانت
سرکار خانم حسین زاده	۶۱۶	یکشنبه (۹ تا ۱۲) و دوشنبه (۱۴ تا ۱۷)	مشاوره خانواده و پیش از ازدواج
سرکار خانم فردوسی فرد	۶۲۸	سه شنبه (۱۴ تا ۱۷)	مشاوره تحصیلی (دانش آموزی)، نوجوان، اختلالات اضطرابی و افسردگی
سرکار خانم قلی زاده	۶۳۰	شنبه و سه شنبه (۱۴ تا ۱۷)	افسردگی، اضطراب، وسواس، خیانت و مهارت های زندگی

نام مشاور	کد مشاور	روز و ساعت (صبح:۹ تا ۱۲ ، عصر:۱۴ تا ۱۷)	حوزه های تخصصی (مشاوره، روانشناسی و مددکاری اجتماعی)
جناب آقای مظهري	۶۳۲	شنبه (۹ تا ۱۲)	اختلالات افسردگی، اضطرابی، مشاوره تحصیلی (رشته تجربی و ارشد روانشناسی)
سرکار خانم وحدانی	۶۳۴	دوشنبه (۱۴ تا ۱۷)	مشاوره فردی، مشاوره پیش از ازدواج و خانواده
جناب آقای غضنفری	۶۳۵	سه شنبه (۱۵ تا ۱۷)	روانشناسی
سرکار خانم هلیا ابوالحسنی	۶۵۰	شنبه (۱۴ تا ۱۷)	مشاوره پیش از ازدواج و زوج درمانی
سرکار خانم حاج کریمی	۶۵۲	شنبه (۱۴ تا ۱۷)	مشاوره کودک و نوجوان، مشاوره والدین جهت اصلاح رفتار و تعارض والد-فرزندی، فرزندپروری
سرکار خانم عابدی	۶۵۶	چهارشنبه (۹ تا ۱۲)	مشاوره فردی، خانواده، پیش از ازدواج و تعارضات زناشویی



نام مشاور	کد مشاور	روز و ساعت (صبح:۹ تا ۱۲ ، عصر:۱۴ تا ۱۷)	حوزه های تخصصی (مشاوره، روانشناسی و مددکاری اجتماعی)
سرکار خانم زندهمهربان	۵۶۶	یکشنبه (۱۴ تا ۱۷)، چهارشنبه (۹ تا ۱۲)	مشاوره فردی، مهارت های زندگی و خودشناسی
سرکار خانم لالچینی	۶۶۷	چهارشنبه (۱۴ تا ۱۷)	مشاوره شغلی، انتخاب مسیر شغلی، چالش های شغلی، روابط فردی و خودشناسی، مهارت های قبل از ازدواج و مدیریت روابط
جناب آقای علی پناه	۶۶۸	شنبه (۹ تا ۱۲)	اختلالات وسواس فکری - عملی و افسردگی، مشاوره فردی و خودشناسی، مشاوره کنکور(ارشد روانشناسی و مشاوره)، مشاوره استعدادیابی کودکان
سرکار خانم کاکاوندی	۶۷۴	یکشنبه (۱۴ تا ۱۷)	مشاوره پیش از ازدواج و نوجوان
سرکار خانم کریمی	۶۷۵	دوشنبه (۱۴ تا ۱۷)	مشاوره فردی، مشاوره پیش از ازدواج و خانواده
سرکار خانم نیلی	۶۷۷	یکشنبه و دوشنبه (۱۴ تا ۱۷)	ارتباطات خانوادگی و فرزندپروری

نام مشاور	کد مشاور	روز و ساعت (صبح: ۹ تا ۱۲ ، عصر: ۱۴ تا ۱۷)	حوزه های تخصصی (مشاوره، روانشناسی و مددکاری اجتماعی)
جناب آقای میراحمدی	۶۷۸	شنبه و چهارشنبه (۱۴ تا ۱۷)	مشاوره خانوادگی، تحصیلی و فردی
سرکار خانم ناهید رضا	۶۷۹	شنبه، دوشنبه و چهارشنبه (۹ تا ۱۲)	خانواده درمانی و مشاوره پیش از ازدواج
سرکار خانم ترکمان	۶۸۰	یکشنبه (۹ تا ۱۲) و سه شنبه (۱۴ تا ۱۷)	مشاوره خانواده و مدیریت روابط بین فردی
سرکار خانم مجیدناتری	۶۸۱	سه شنبه (۹ تا ۱۲)	مشاوره خانواده، خیانت زناشویی